



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 29 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием ГБДОУ детский сад №29  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2021 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ детский сад №29  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
В.В.Леднева

Приказ от 31.08 2021 г № 84-10



ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 29  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург  
2021 год

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31 июля 2020 г. №373
- Основными образовательными программами Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее –ОП ДО
- Уставом ГБДОУ;
- Календарным учебным планом.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) ГБДОУ.

1.3. Цель и задачи режима непрерывной образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ:

**Основная цель:**

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

**Задачи:**

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ГБДОУ.

## **2.Режим функционирования ГБДОУ**

2.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО .

2.3. Занятия обучающихся (воспитанников) ГБДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, учебным планом, расписанием занятий, утвержденными приказом заведующего.

### **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Занятия начинаются в соответствии с режимом дня и расписанием (занятий) в 9.00.

3.2. Продолжительность учебного года - 37 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам;

3.4. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, включенные в режим дня. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физкультурные, физкультурно- оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.8. Занятия осуществляется во всех возрастных группах

3.9. С детьми группы раннего возраста (второй и третий год жизни) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, проведении подвижных игр, определяется в совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### 4. Ответственность

4.1. ГБДОУ несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и

средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБДОУ, принимается на Педагогическом совете, и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.